

# Cómo prepararse para emergencias con niños con necesidades especiales

Centro para niños con necesidades especiales de Seattle Children's | [www.cshcn.org](http://www.cshcn.org)

Siga estos pasos para prepararse para una emergencia o desastre natural considerando las necesidades médicas especiales o la discapacidad de su niño.

## Evalúe su situación

Piense y haga planes para las necesidades de su hijo en caso de que:

- Se corten los servicios en su casa
- No haya acceso a medicamentos ni a productos médicos
- No se pueda comunicar con el resto de la familia
- No pueda salir o tengan que los evacuen de su casa
- El acceso a servicios médicos y de rescate sea limitado
- No haya transportes

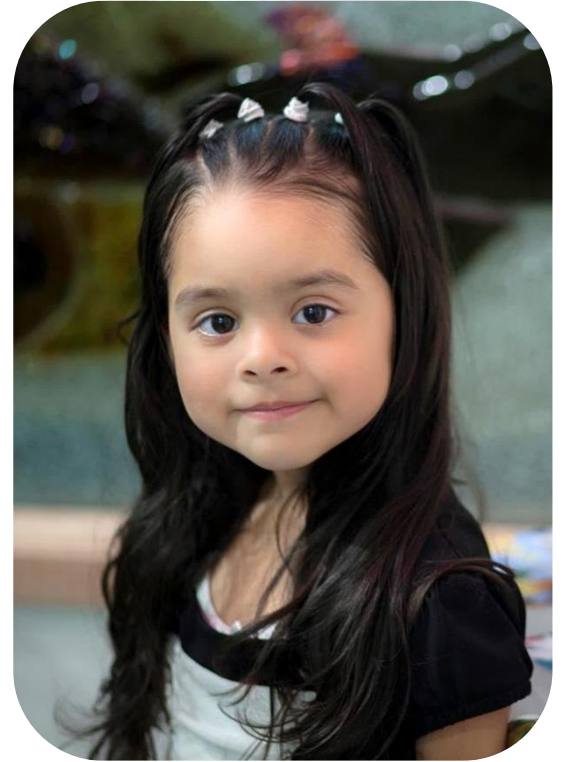
## Cómo crear un plan

Hable con su familia sobre distintos tipos de emergencias y cómo prepararse. Hablen de los cuidados para su niño con necesidades especiales durante una emergencia.

- Piense en cómo tener fuentes de calor, refrigeración y electricidad.
- Aunque no se estén quedando, puede usar un refugio de la Cruz Roja para almacenar medicamentos, cargadores y comida.
- Piense en cómo salir de su casa si fuera necesario y practique
- Asegúrese de que las salidas no estén bloqueadas para un niño que usa algún dispositivo de asistencia para movilidad o que es no vidente.
- Aprenda sobre Smart 91. Este servicio gratuito le permite crear un perfil de seguridad para su hogar e incluir la información que desee que el servicio 9-1-1 tenga en caso de emergencia.
- Obtenga una identificación de alerta médica para su hijo.
- Pregunte cómo es el plan para emergencias en la escuela de su hijo o en la guardería. Hable con ellos acerca cómo recibirá su niño la medicación, cómo será evacuado o las condiciones de refugio.

## Cree un grupo que forme una red de apoyo

Una red de familiares, vecinos o amigos pueden ser de mucha ayuda para usted y su niño. Explíqueles cuáles son las necesidades especiales de su niño y cómo es su plan para emergencias y dónde están las provisiones de emergencia.



## Cómo prepararse para emergencias con niños con necesidades especiales

---

- Demuestre para el grupo cómo se maneja la silla de ruedas de su hijo u otro equipo.
- Entregue una llave de su casa a una persona de confianza en el grupo.
- Pónganse de acuerdo en un sistema de comunicación si los teléfonos y la electricidad no funcionan.

### Tenga listo un equipo de suministros de emergencia

Además de los suministros necesarios para emergencias en general, puede necesitar agregar varias cosas para su niño con necesidades especiales. Puede incluir:

- Una copia actualizada del formulario de atención de emergencia para su niño. Visite [cshcn.org](http://cshcn.org) para descargar “In Case of Emergency Form” (formulario para casos de emergencia).
- Ponga la información médica actualizada usando una aplicación en el teléfono o en una memoria USB. Tenga una copia en papel enmicado o laminado o en una bolsa a prueba de agua.
- Alimentos especiales y suministros.
- Cosas para calmar o entretener a su hijo.
- Identificación para cada persona de la familia en caso de que se separen.

### Fuentes de electricidad:

- Un generador para tener electricidad. **Nunca** use un generador en lugares cerrados.
- Equipos médicos que su hijo necesite y que funcionen con baterías.
- Pilas de repuesto para audífonos y dispositivos de comunicación.
- Un cargador para automóvil que se puede usar para aparatos eléctricos pequeños como un nebulizador.
- Tenga una silla de ruedas manual guardada u otro equipo que funcione sin electricidad.

### Suministros médicos y medicamentos:

- Consulte con el médico de su hijo cómo obtener medicinas de emergencia.
- Pregunte en la farmacia cuánto tiempo dura cada medicamento y cómo se deben guardar.
- Tenga una hielera y paquetes de hielo químico disponibles para los medicamentos que deben mantenerse refrigerados.
- Tenga siempre información de las recetas en su cartera, teléfono, equipo de supervivencia y en su vehículo. Incluya nombres, ubicación y número de teléfono de alguna farmacia fuera de la ciudad.
- Tenga suministros médicos para dos semanas tales como agujas, cánulas nasales y vendas.

Si en caso de desastres, no puede ponerse en contacto con su médico o farmacéutico, pida ayuda al personal de los refugios de emergencia o de los centros de asistencia.

**Para más información sobre preparación para emergencias visite [cshcn.org](http://cshcn.org)**