



An Toaøn Saøn Chôi Daøn Cho Treû Em Coù Nhu Caàu Ñaëc Bieät

Playground Safety for Children with Special Needs: Vietnamese

Quyù vò coù theá giuùp con vui chơi moät caùch an toaøn trong saøn chơi. Haõy noùi chuyeän vôùi chuyeän vieân trò lieäu, giaùo vieân, baùc só vaø nhöõng ngöôøi cung caáp dòch vui chaêm söùc söùc khoùe khaùc veà caùc nhu caàu ñaëc bieät cuûa con quyù vò. Hoûi yù caùc baäc cha meï khaùc veà nhöõng caùch giuùp cho con tham gia ñöôïc caùc sinh hoaït vui chơi. Sau ñaây laø moät soá löøi khuyeän höõu ích.

Luoân Giaùm Saùt Con Quyù Vò

Ngöôøi lòùn caàn coù maët ñeå xem chöøng löõ khi coù gì nguy hieäm xaùy ra, cuõng nhö höõung daãn caùch chơi khi caàn.

- Giaùm saùt con quyù vò chaët cheõ.
- Tìm caùch giuùp con quyù vò chơi trên caùc thieát bò saøn chơi khaùc nhau.
- Thaùo caùc söïi daây trên quaàn àu coù cô nguy gaây ngoãp thôù cho con quyù vò, neáu khoâng thì ñöøng ñeå chaùu chơi trên caùc thieát bò saøn chơi.
- Tìm cho con quyù vò moät ngöôøi baïn cuøng chơi vôùi chaùu. Thôù tìm trong Caâu Laïc Boá Treû Em Trai vaø Treû Em Gaùi, hoặ ARC, United Way, nhaø thôø, tröðøng hoïc, YMCA, Chöõng Trình Löõa Traïï hoặ caùc nhöùm coäng ñoàng khaùc. Haõy tìm hieäu veà caùc chöõng trình keát baïn, Special Sitters, hoặ tìm moät ngöôøi thaønñh nieãn naøo muoán chơi vôùi chaùu.

Luoân luoân cho con quyù vò chơi vôùi nhöõng thieát bò phuø hoïp vôùi möùc ñoã phaùt trieån cuûa chaùu:

Caùc thieát bò trong saøn chơi ñöôïc thieát keá cho treû em vôùi ñuù caùc khaù naêng vaø möùc phaùt trieån khaùc nhau. Haõy tìm caùc saøn chơi coù thieát bò daønñh rieång cho treû nhöù (tuoi töø 2-5) vaø treû ôù löõa tuoi ñi hoïc (tuoi töø 5-12).

- Noùi chuyeän vôùi nhöõng ngöôøi chaêm söùc söùc khoùe cho con quyù vò veà caùch thöù thaùch chaùu moät caùch an toaøn trong khi chơi ñeå phaùt hieän khaù naêng tieàm aãn cuûa chaùu.

- Noùi chuyeän vôùi con quyù vò veà söï an toaøn.
- Tìm caùc khu vöïc maø con quyù vò coù theá töï troõit, cháïy hay boø.
- Mang theo ñoà chơi trên caùt, xe taùï ñoà chơi vaø caùc thöù khaùc. Nhöø vaãy maø con quyù vò seõ coù ñoà ñeå chơi vaø caùc treû em khaùc cuõng coù theá töù chơi vôùi chaùu.

Teù trên beà maët meàm:

Trên 70% caùc vui bò thöõng taiï saøn chơi laø do teù. Haõy traùnh caùc saøn chơi coù saøn baèng beà toång, nhöõa ñöðøng, coù, ñaát vaø ñaù. Saøn saøn chơi an toaøn laø saøn coù saøn baèng daëm caây, rôm, caùt, söùï nhöù (baèng haït ñaäu) hoặ traùï neãm cao su.

- Chuaån bò cho caùc tröðøng hoïp khaãn caáp. Mang theo boá duïng cuï coùu thöõng.
- Bieät nöï ñaùu coù ñieãn thoai vaø luòc naøo cuõng mang theo caùc soá ñieãn thoai caàn ñieãn trong tröðøng hoïp khaãn caáp.

Thieát bò saøn chơi an toaøn:

Kieãm tra ñeå baùo ñaùm laø thieát bò chơi ñöôïc ñöõng chaéc vaø maët ñaát vaø taát caù caùc thieát bò ñeàu hoaiït ñoäng toát.

- Phaùï baùo ñaùm laø caùc khoaùng troáng trên thieát bò saøn chơi ñeàu nhöù hôn 3.5 inch hoặ lòùn hôn 9 inch ñeå caùc chaùu khoâng bò keït trong löã. Kieãm tra cho chaéc raèng chaát traùï saøn (söùï, caùt, v.v) phaùï saâu 12 inch.
- Höõung daãn con quyù vò caùch söù duïng caùc thieát bò trong saøn chơi sao cho an toaøn.
- Khuyeän kich con quyù vò duøng caùc thieát bò phuø hoïp vôùi ñoã phaùt trieån cuûa chaùu.
- Kieãm tra laiï thieát bò xem coù boá phaãn naøo bò höõng hoặ bò maät.

Trích töø Chöõng Trình An Toaøn Saøn Chơi Quoaç Gia "Baùo Veä Söï An Toaøn Cho Treû Em: Danh Saùch Nhöõng Ñieäu Caàn Bieät Daønñh Cho Caùc Baäc Cha Meï."

Saân Chôi Naøy Cou Phaui Deã Söu Düing Vaø An Toaøn Cho Treu Cou Nhu Caou Næc Bieät Hay Khoâng?

Näio Luaät Baüo Veä Ngöðøi Myö Bò Khuyeät Taät (tieáng Anh goüi taét laø ADA) baét buoäc cauc saân chôi phaui nõðic thieät keá cho ngöðøi khuyeät taät deã söu düing nõðic. Nhöõng löøi höðung daãn döøi ñây seø giuúp quyù vò bieät nõðic laø con quyù vò cou theá söu düing nõðic saân chôi hay khoâng vaø neáu khoâng thì quyù vò neän laøm gì.

Cauc ñieäu khoaün cuüa ñäio luaät ADA chæ ñònh raèng:

- Saân chôi phaui nõðic thieät keá sao cho cauc treu em ngoài xe laên cou theá ñây xe xung quanh saøn saân chôi hoaèc treän nõðøng daãn töü khu vöïc chôi.
- Phaui cou cauc nõðøng doác vöüi ñò chaën xe laên vaø thanh raøo cho treu em leo laên thieät bò chôi cao hôn.
- Phaui cou cauc thieät bò chôi rieäng phuø hõip cho treu em öü moüi möüc phaüt trieän.
- Thieät bò vaø saøn saân chôi phaui nõðic baüo quaün.
- Phaui couü choã cho ngöðøi löün giuúp treu em chôi vöüi cauc thieät bò.
- Chieäu röäng cuüa cauc khoaüng troáng treän cauc baäc theäm khoâng nõðic löün quaü.
- Phaui cou cauc khu vöïc vöüi nhöõng ñò chôi baèng tay cho treu em ngoài xe laên.

Neáu saân chôi khoâng an toaøn, haøy ñi töü saân chôi khauc. Neáu muoán caüi thieän saân chôi naøy, quyù vò cou theá:

- Lieän laïc vöüi chuü hoaèc ngöðøi ñieäu haøn saân chôi.
- Laäp moät nhöüm ngöðøi tình nguyeän ñeä vaän ñöäng caüi thieän saân chôi.
- Thu thaäp thoäng tin vaø tìm hieäu vaán ñeä.
- Laäp moät keá hoaïch caüi thieän söi an toaøn trong saân chôi.
- Tìm hieäu veä thieät bò möüi cuõng nhö caùch laøm saøn saân chôi möüi.

Cauc Nguaøn Tröi Giuúp Khauc:
The National Center on Physical Activity and Disability Fun and Leisure.
http://www.ncpad.org/fun/fact_sheet.php?sheet=9

Boundless Playgrounds
(Saân Chôi Daøn Cho Moüi Ngöðøi)
<http://www.boundlessplaygrounds.org/>

Cauc Moän Theá Thao vaø Theá Düic Daøn Cho Treu Em Cou Tinh Traïng Söuc Khoüe Kinh Nieän (Sports and Exercise for Children with Chronic Health Conditions). Goldberg, B., 1995, Human Kinetics

Hoait Nöäng Cho Moüi Ngöðøi – Treu Em Vöüi Moüi Möüc Khaü Naêng Cou Theá Tham Gia Vaø Moät Chöông Trình Hoait Nöäng Thaän Theá Thöðøng Xuyeän: Moät Cuoán Saùch Höøng Daãn Cauc Baøi Hõic Thõic Teá
(Activity for Everyone-Children of all Abilities in a Regular Physical Activity Program: A Hands-On Lesson Plan Book). Randazzo, D & Corless, K., 1998, American Association for Active Lifestyles and Fitness.