

Recursos de apoyo para las familias

En busca de ayuda para su familia

A las familias de niños con necesidades especiales de salud se pueden beneficiar del contacto con otros que comparten experiencias similares. Las siguientes son algunas de las organizaciones que pueden ofrecer apoyo, información y ayuda para su familia.

Apoyo para los padres y la familia:

- ARC de Washington www.arcwa.org
Para familias con niños con discapacidades como síndrome de Down, cromosoma X frágil y autismo. Tiene nueve divisiones en el estado de Washington.
- Centro para niños con necesidades especiales 206-987-373 www.cshcn.org
Para encontrar organizaciones de apoyo y grupos de apoyo en internet donde escuchar y leer sobre las experiencias de otros padres.
- Voces de familias de Washington www.familyvoicesofwashington.co 253-565-2266, 800-572-736
Información y asistencia a familias de niños y jóvenes con necesidades especiales de la salud. Incluye búsqueda de cobertura de la salud, acceso y navegación de servicios de atención de salud.
- Red de padres de Washington www.fathersnetwork.org 425-653-4286
Servicios para padres y familias de niños con necesidades especiales en el estado de Washington.
- Alianza Nacional sobre enfermedades mentales en el estado Washington www.namiwa.org
Educación, apoyo, clases, asesoría y, en particular, esperanza para individuos y familias afectadas por enfermedades mentales.
- Padre-a-Padre 800-821-5927
www.arcwa.org/index.php/getsupport/parent_to_parent_p2p_programs/coordinators
En Padre a padre puede conectarse con otros padres de niños con diagnóstico igual o similar. También proporcionan apoyo, información y capacitación a las familias.

Navegando por el sistema escolar

- Capacitación e información para padres (PTI, siglas en inglés) in www.wapave.org 253-565-2266 o 1-800-572-7368. Ayuda a los padres a entender y abogar por su niño en el sistema de educación especial. Proporcionan ayuda e información sobre cómo ser parte del equipo del PEI de su niño, entender los derechos de su hijo y donde buscar recursos.

Apoyo en internet

- Voz nacional de la familia, www.familyvoices.org
Cómo abogar por los hijos, apoyo, consejos y recursos para padres.
- Nuestros niños www.our-kids.org Una lista de correos electrónicos (e-mail) para las familias de niños con discapacidades físicas, mentales y con retraso.
- Sociedad de padres www.partnershipforparents.net

Red de apoyo para padres de niños con enfermedades graves.

- Blog de padre a padre
arcwa.org/index.php/getsupport/parent_to_parent_p2p_programs/p2p_blog/
Información y recursos para padres de niños discapacitados y con necesidades especiales.

Organizaciones de apoyo multicultural

- Arc of King County: Ayuda multicultural: www.arcofkingcounty.org/what-we-offer/multicultural-information-and-referral. Informan y ayudan a referir a familias multiculturales a cargo de personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo.
- Open Doors for Multicultural Families www.multiculturalfamilies.org 253-245-7243
Asiste a las necesidades de diversas familias que tienen seres queridos con discapacidades y necesidades especiales en south King County.
- Parent-to-Parent Ethnic Outreach
Servicios culturalmente relevantes para familias de habla hispana y otros idiomas. Informan sobre recursos en la comunidad para su familia. Visite:
arcwa.org/index.php/getsupport/parent_to_parent_p2p_programs/ethnic_outreach_coordinators/

Familias militares

- STOMP-Specialized Training of Military Parents wapave.org/programs/specialized-training-military-parents-stomp. Capacitación especializada para padres en la milicia.

Para los hermanos

- Sibling Support Project www.siblingsupport.org
Para los hermanos y hermanas de personas con necesidades especiales de la salud.

Para los abuelos

- Grandparents of Kids with Special Needs www.gksn.org
Servicios para que los abuelos se conecten con otros, compartan ideas y puedan apoyar a sus hijos y nietos.
- DSHS Kinship Care www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services-kinship-care/kinship-care. Recursos y apoyo para quienes cuidan los hijos de un pariente.

Si no encuentra una organización que trate el diagnóstico de su hijo:

- Organización nacional para trastornos poco frecuentes www.rarediseases.org/patients-and-families.
Búsqueda de acuerdo al diagnóstico de su hijo.

El centro para niños con necesidades especiales es un programa de Seattle Children's y del Departamento de salud del estado de Washington. Nuestra misión es mejorar y promover la salud y el bienestar de los niños con necesidades especiales y sus familias. Para más información, visítenos en www.cshcn.org o en Facebook en www.facebook.com/cshcn.org.

