

# Organice la información médica de su niño.

Centro para niños con necesidades especiales de Seattle Children's | [www.cshcn.org](http://www.cshcn.org)



## Quiénes somos

El Centro para niños con necesidades especiales es un programa de Seattle Children's Hospital y del Departamento de Salud del Estado de Washington. Nuestra misión es mejorar y promover la salud y el bienestar de los niños con necesidades médicas especiales y sus familias.

## ¿Cómo organizo la información médica de mi niño?

Crear un sistema para guardar la información de su hijo le puede ayudar a:

- Llevar un control de los medicamentos o tratamientos.
- Crear una lista de números de teléfono del personal médico y de las organizaciones comunitarias.
- Prepararse para las citas.
- Archivar la información médica de su hijo.

### ¿Cómo empiezo?

- Recopile toda la información que tenga: reportes de alta, de citas médicas y de las vacunas.
- Lleve la carpeta (estilo acordeón) a todas las citas y reuniones para compartir la información.
- Tome fotos de las formas que más usa y tenga siempre copias.

### ¿Qué herramientas puedo usar?

- Puede descargar útiles formas y páginas para organizar la información en [www.cshcn.org/planning-record-keeping/care-notebook](http://www.cshcn.org/planning-record-keeping/care-notebook)
- Ordene la carpeta estilo acordeón en <http://cshcn.org/planning-record-keeping/care-organizer>

### ¿Dónde puedo encontrar más información?

- Para más información o ayuda para organizar la información médica de su hijo, llame al (206) 987-3736 o visite [www.cshcn.org](http://www.cshcn.org).

Para más información, visítenos en [www.cshcn.org/planning-record-keeping/care-notebook](http://www.cshcn.org/planning-record-keeping/care-notebook) o conéctese con nosotros en Facebook: [www.facebook.com/cshcn.org](http://www.facebook.com/cshcn.org)

